000001530374
35.289.845/0001-23
Rua Sulu, 173
São Bernardo do Campo/SP

CERTIFICADO DE TREINAMENTO

Este documento certifica que **ENZO SANTOS SANTANA,** funcionário(a) da empresa **Rhomos Indústria de Máquinas e Acessórios LTDA,** CNPJ: **33.534.482/0001-19,** concluiu no dia 23/04/2026, o curso **NR 10 - Treinamento Inicial Básico**

Treinamento com base no documento: NR 10 - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE. Publicação. D.O.U. Portaria SEPRT 915, de 30/07/2019			
LOCAL: Lelis Ambiental	**UNIDADE:** São Bernardo do Campo - SP	**CARGA HORÁRIA:** 40:00 Horas	**VALIDADE:** 24 Meses

Rodrigo Vaz Oliver
Responsável Técnico
Engenheiro de Segurança do Trabalho - CREA MG 161546 MG

Ana Paula Vaz Braga Rolla
Instrutor Responsável
Enfermeira do Trabalho 310594 - MG

Cristiano Antonio De Oliveira Silveira - Instrutor
Engenheiro Eletricista CREA-MG 1411675380 MG

Rodrigo Vaz Oliver - Instrutor
Engenheiro de Segurança do Trabalho CREA 161546 MG

Enzo Santos Santana
CPF: 50675314879

000001530374
35.289.845/0001-23
Rua Sulu, 173
São Bernardo do Campo/SP

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO - 40:00 horas:

CURSO BASICO – SEGURANÇA EM INSTALAÇOES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE I

Carga horária mínima: 40h (trabalhadores autorizados)

1. Fundamentos de Segurança em Eletricidade
- Introdução à segurança em eletricidade.
- Riscos elétricos: choque elétrico (mecanismos e efeitos), arcos elétricos, queimaduras, quedas e campos eletromagnéticos.

2. Análise e Controle de Riscos
- Técnicas de análise de risco.
- Medidas de controle: desenergização; aterramento (TN, TT, IT, proteção e temporário); equipotencialização; seccionamento automático; dispositivos de corrente de fuga; extra baixa tensão; barreiras, invólucros, obstáculos e anteparos; bloqueios; isolamento de partes vivas; isolação dupla ou reforçada; colocação fora de alcance; separação elétrica.

3. Normas e Regulamentações
- ABNT: NBR 5410 e NBR 14039.
- MTE: NR-10 e demais NRs aplicáveis.
- Classificação profissional: qualificação, habilitação, capacitação e autorização.

4. Proteções
- Equipamentos de Proteção Coletiva (EPC) e Equipamentos de Proteção Individual (EPI).

5. Procedimentos de Trabalho
- Trabalhos em instalações desenergizadas.
- Liberação de serviços, sinalização de segurança, inspeção de áreas, ferramentas e equipamentos, e documentação das instalações elétricas.

6. Riscos Adicionais
- Trabalho em altura, espaços confinados, áreas classificadas, umidade e condições atmosféricas.

7. Incêndios e Emergências
- Prevenção e combate a incêndios, medidas preventivas, métodos de extinção e prática operacional.

8. Acidentes e Primeiros Socorros
- Causas e análise de acidentes elétricos.
- Primeiros socorros: tipos de lesões, priorização do atendimento, respiração artificial, massagem cardíaca, remoção e transporte de acidentados e práticas.

9. Responsabilidades
- Responsabilidades legais e operacionais.

Distribuição da carga horária: Teórica 60% | Prática 40%.